

ПРИНЯТО

педагогическом советом №1
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 88
заведующий МАДОУ Детский сад № 157

Иванова И.С.

Иванова И.С.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

по МАДОУ Детский сад № 157

Вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 (8) лет)	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (3-5 лет)	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (6-7(8) лет)
ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	7.00 –8.10	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 -8.20	7.00 -8.10	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
ПОДГОТОВКА К УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКЕ, ГИМНАСТИКА	8.10 –8.20	8.00 –8.10	8.10 –8.20	8.20 -8.30	8.30 -8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	8.20 –8.30	8.15 -8.30	8.20 -8.30	8.30-8.40	8.40-8.50	-	-
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.40 –9.00	8.50 –9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ПОДНЯТИЕ ФЛАГА	-	-	-	Понедельник 8.30			
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Согласно расписанию 10Д – 10 м	Согласно расписанию 10Д – 15м	Согласно расписанию 10Д – 20м	Согласно расписанию 10Д- 25м	Согласно расписанию 10Д – 30м	Согласно расписанию 10Д – 15м	Согласно расписанию 10Д – 25м
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.30 – 9.50	9.40 – 09.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	9.15 – 09.40	10.00 – 10.10

II ЗАВТРАК	09.50 – 10.00	9.5 0 – 10.00	10.00 –10.10	10.10 –10.20	10.20 –10.30	9.55 – 10.05	10.10 –10.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.00 – 11.40	10.00 – 11.50	10.10 –11.50	10.20 –12.10	10.30 – 12.10	10.05 –11.50	10.20 –12.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ СПРОГУЛКИ, ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.40-12.00	11.50 – 12.30	11.50 –12.30	12.10 –12.30	12.10 – 12.30	11.50 –12.30	12.10 –12.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОБУЖДАЮЩАЯ ГИМНАСТИКА	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.10	15.00 – 15.10	15.00 –15.15	15.00 – 15.10
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.30 – 17.00	15.15 – 17.00	15.15 –17.00	15.10 –17.00	15.10 – 17.00	15.15 –17.00	15.10 –17.00
ПОДГОТОВКА К УПЛОТНЕННОМУ ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	16.00 –16.20	16.10 –16.30	16.20 – 16.40	15.50 –16.10	16.10 –16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00